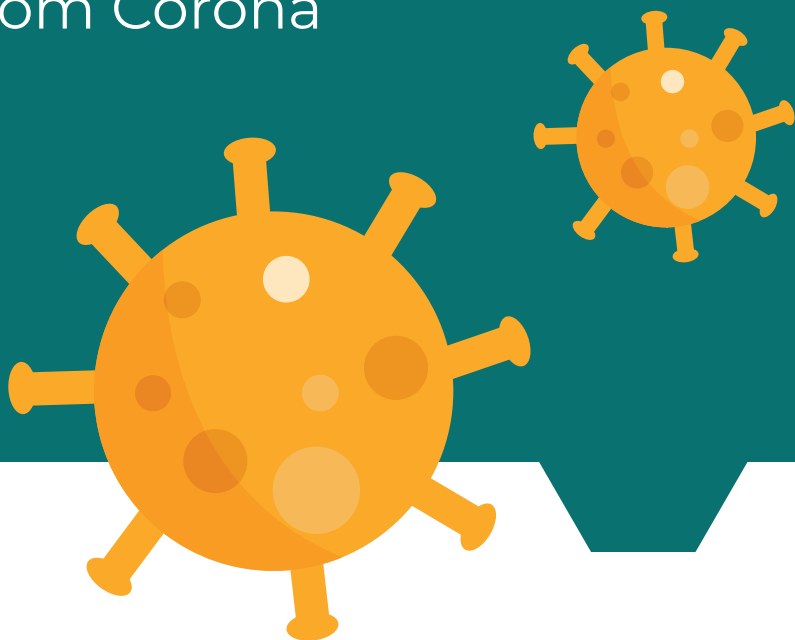


Sant eller falskt?

Fakta om Corona



Nya tider!

Efter lång väntan går vi mot ljusare tider. Nu när restriktionerna har minskat kommer vi äntligen att kunna börja träffas ordentligt igen. Även fast det har blivit bättre är det ännu inte helt över. Vi måste fortfarande tänka på att ta hand om varandra och minska smittspridningen så gott vi kan.

Saker vi fortfarande behöver tänka på



Stanna hemma om du känner dig dålig. Var extra försiktig när du träffar någon som är i riskgrupp, till exempel personer som är över 70år.



Tvätta händerna ofta med tvål och vatten i minst 20 sekunder. Använd handsprit mellan gångerna du tvättar händerna eller om det inte finns tillgång till tvål och vatten.



Undvik att vara många samtidigt i små och trånga utrymmen. Dela inte utrustning eller vattenbehållare med andra. Försök göra aktiviteterna utomhus om det är möjligt.

Sant om corona



Bara för att en i familjen får corona behöver inte alla i familjen bli sjuka. Precis som vid förkylning och influensa smittas inte alltid alla i en familj. För att minska risken att fler i familjen blir smittade bör man följa Folkhälsomyndigheternas råd.



Du får inte corona av att äta mat. Det finns inget som tyder på att man blir sjuk om man äter mat som det finns coronavirus på.



När du är vaccinerad mot corona är risken liten för att bli smittad eller allvarligt sjuk i corona.

Myter om corona

Myt

Dricka alkoholhaltiga drycker minskar risken för att bli sjuk och dödar viruset.

Fakta

Att dricka alkoholhaltiga drycker minskar **INTE** risken för att bli sjuk och gör dig inte heller frisk om du blivit smittad.

Äta stark mat och mycket vitlök stoppar dig från att få corona.

Det finns **INGEN** speciell mat som stoppar dig från att bli smittad.

Varmt väder och snö och kyla stoppar corona.

Corona sprids både i varma och kalla länder. Frisk luft är bra men stoppar **INTE** viruset.

Om du äter penicillin eller antibiotika kan du inte bli smittad av corona.

Att du tar antibiotika gör **INGEN** skillnad. Du kan fortfarande bli smittad av corona.

Om du kan hålla andan i 10 sekunder utan att hosta har du inte corona.

Det vanligaste symptomet är hosta, men du kan fortfarande ha corona utan hosta. Att hålla andan fungerar **INTE** för att veta om du är frisk.



Säker information

Det är viktigt att man vet vilken information man kan lita på för allt på internet är ju faktiskt inte sant. Det finns många myter och felaktig information om Corona. Om du vill veta vilken information som stämmer så kan du läsa om Corona på Folkhälsomyndighetens hemsida och på Världshälsoorganisationens hemsida.



Folkhälsomyndigheten

www.folkhalsomyndigheten.se



World Health
Organization

[www.https://www.who.int/](https://www.who.int/)